

La vida *en* versos

Iris Bringas

POEMARIO



FAROLUNIO

TEXTOS QUE ILUMINAN

La vida
en
versos

Bringas, Iris

La vida en versos / Iris Bringas. - 1a ed. - Tres de Febrero : Farolunio, 2026.
98 p. ; 23 x 15 cm.

ISBN 978-631-91322-8-1

1. Antología de Poesía. 2. Poesía Argentina. I. Título.
CDD A861

Contacto con la autora: WhatsApp 11 3137-9464

©2026 Leo Rambaut - Prólogo

©2026 María Fernanda Macimiani - Edición, Diseño y Maquetación

<https://farolunioediciones.com.ar/>

Queda hecho el depósito que previene la ley 11.723

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la obra sin autorización por escrito de los autores.

La vida *en* *versos*

Iris Bringas

Al taller literario, donde nace mi inspiración:

Club de Leones de Mar de Ajó,

Hernán Cuadrado Cortés y Oscar Banera.

A la profesora Stella Telechea.

A mi amigo del alma, Leo Rambaut.

A los amores de mi vida,

a quienes me aman

y a mi Señor, que guía mis pasos.

PRÓLOGO

¡Iris, querida amiga de mis tiempos jóvenes! Y yo, ignorando hasta hace poco que llevas años escribiendo, en silencio. Bueno, llegó el momento de parir tus escritos, enhorabuena. Borges decía que le alegraba editar, porque le obligaba a dejar de corregir, de perfeccionar lo escrito.

Pero, ¿por qué escribimos los escritores? Es difícil analizarlo racionalmente. Lo que siempre seguro está es un impulso poderoso, animal, que avasalla. La necesidad de escribir no admite discusión.

Uno de los elementos de ese empuje es que, al compartir emociones propias con el prójimo, esos sentimientos adquieren solidez, un poder agigantado, una ratificación que no se desgasta al transcurrir el tiempo.

Otro componente es que, al poner sentimientos en forma de palabras, uno puede comprenderlos mejor, avanzamos hacia la madurez, hacia una integración emotivo-formal. Pero ese impulso tiene muchos otros elementos imposibles de explicar.

En la escritura, sobre todo en la Poética, el propósito es llegar a esa región oculta dentro de todo ser humano donde viven sus emociones y la capacidad de percibir la belleza. La educación formal, racional que recibimos desde el mismo ingreso en este mundo, va relegando esa estructura a un lugar difícil de alcanzar. Y el propósito de una poesía es desorientar las estructuras racionales y aprovechar ese desconcierto lógico, para así acceder al mundo emocional.

Es por todo esto, estimado lector, que confío en que disfrutes estos escritos que Iris sinceramente plasmó, desnudando sus emociones.

Leo Rambaut

Mi rey Leoncito

Amo sentirte bebé, con tu carita tierna,
acurrucadito en mi pecho.
Siento una dulce emoción apoderase
de mi corazón que palpita inquieto.
Saber que partes de mí van contigo,
pequeñín hermoso,
de verdad es acariciar la gloria.
Te abrazo con cuidado, pero con toda la fuerza
y el cariño de mi alma.
Este sentimiento es distinto, es fruto de
nuestras vidas, sembrado con amor,
tal como la sangre lo grita.
Saber que tu refugio natal es de una damita real,
ver que no hay en ella nada vulgar.
Y ver que tienes un papito genial, y amoroso,
quien dedicará su vida a darte un cuidado especial.
Tus elegidos te brindarán un mundo
pleno de alegrías y amor.
Todo mi interior se alborota, me siento
más que madre, madraza y de sentirme abuelaza
siento un gran ego espiritual invaluable.
Quizás haya otras formas de describir
este amor nuevo que se incorporó en mi alma.
Bebé, siento que lees mis pensamientos
y entiendes que son de puro amor,
te escucho hablándome, clarito me dices:
“Abu te amo”.
Y ya está, no necesito más.

28-06-26

Mis poesías

Se desprenden de mi alma
palabras mágicas,
y un genio las aloja en mi mente
que se inquieta hasta ordenarlas;
Les busco un armonioso sentido
para presentarlas.
Así nacen mis poesías.
Sin ser literaria ni universitaria,
solo coraje y desparpajo
creyendo hacer bien mi trabajo.
Deseo que así lo crean quienes
las poseen y las leen.

28- 02 -2000

Con su mirada

Cariñosamente y oportuna,
a su oído con voz actoral,
le susurraba un poema de
mi puño y letra, de hechizos,
de magia y amor era el tema.
Él esbozando su tierna sonrisa,
me amarró a sus brazos.
Y sin pronunciar palabras,
escuche felizmente
lo que callaba,
no le hacía falta hablar,
con solo mirar sus ojos bastaba.

09-04-25

Eran poesía

Sus ojos eran poesía, quizás
a simple vista no parecía,
pero sí, eran poesía.

Las cuales animosamente
yo leía, en su mayoría
las de amor se distinguían,
apasionadas, con fuego
recitadas solo su mirada.

Cada noche sus poesías,
eran nuevas melodías
y a mis oídos llegaban
sintiéndome complacida.

Aun habiendo partido
sigo mirando sus ojos
y leyendo sus poesías.

30 -09-24.

Aquellas noches

Un aroma, un perfume, un olor.

Una noche y el aroma de la vida
me embriagó.

Una noche y el perfume de tu piel
me enamoró.

Una noche y el olor del amor
me ilusionó.

Tiempo eterno en cada encuentro,
y la vida nos unió.

Piel con piel y comprensión,
alma con alma y puro amor.

Dos semillas, dos retoños,
y un vínculo sanador.

05-07-22

Amar por igual

Una madre parió dos hijos
en forma casi similar,
fue con amor desde
esa unión matrimonial,
con mucha alegría los crio,
de brindarles lo mejor trató,
en parte creo que eso logró,
los amó a los dos por igual.
De conducta diferente
han sido los niños, uno muy
aplicado e introvertido quizás,
el otro más barrial,
con picardía total, el aplicado
era más intelectual, amistoso, audaz.
El barrial sin desparpajo
dejaba huellas al andar,
siempre innovando, se hacía notar,
nunca fue solitario,
el otro lo era más.
Esos hijos ya crecieron.
Ya son hombres; y son
lo más digno que a esa mujer
en su vida le pudo pasar.
Nunca tuvo un preferido,
amó a los dos por igual, pero creo
que los niños no pensaban
igual, como en toda hermandad
siempre celos habrá.
Terminando esta historia,
las cualidades de ambos,
la madre dice conocer
y siempre siempre
ella su pilar ha de ser.

20-10-24.

Animarse

Una esquina, un bar,
un lugar, una canción,
charlar, animarse
a disfrutar los colores
del amor,
sentir sensaciones
que se adhieren
a tu interior.
Recordar,
ser un ferviente alentador.
Hará tu vida mejor.

28-09-24.

Aprender día a día

Dichoso quien no tenga
sentimientos
profundamente ocultos.
Esos que estando
en soledad, te permiten
lagrimear, recapacitar
lo importunamente acontecido,
sollozar y pensar que no
en vano la vida te ha merecido
y transcurrido el tiempo
mucho has aprendido.
Ahora ya piensas antes
de actuar, ya eres responsable
si te vuelves a equivocar.

29-07-23.

Abrir los ojos

Creo, hay un día
en que nos sucede a la mayoría,
me refiero
a nuestra inocencia perdida.
Abres los ojos una mañana
y te das cuenta que vivías
en una fantasía, casi todos
los relatos y algunas amistades,
eran mentira y así caminas
la vida, enfrentando nuevas
verdades que hacen tu día a día.
Ya ves todo con distintas
perspectivas, organizas
tu mundo, te proteges
para no ser excluido.
Tienes mil ojos,
después de ver nuestra
inocencia perdida.

14-01-25.

Adularte

¿He sido lerda?, me pregunto,
¿por qué mis adulaciones,
no fueron más recurrentes,
siendo tan merecedor de ellas?
Decidí mostrar con acciones,
la contentura de vivir contigo.
Ese alto pedestal al que
me elevaste, estimuló mi ego,
y sintiéndome reina,
solo te he amado y no
te he adulado lo suficiente.

01-04-25.

Así de sencillo

Quiero definir nuestro amor
de una manera inusual.
No con palabras trilladas
ni tampoco de manual,
quiero decirlo sin preámbulo
ni final.
Que al leerlo se entienda
de atrás hacia adelante y
de adelante hacia atrás,
expresarlo como era,
tan mágico como real.
Si altibajos hubo,
lo sabíamos llevar.
Quiero definirlo así,
se necesitan dos para amar
y nuestro amor se fusionó,
así fuimos uno en dos,
sí, así, uno en dos.

22-04-24.

Amar

Amar, amar profundo,
hondo, con todo tu ser.
Amar platónicamente
también es amar.
Amar sin ver juntos
un nuevo amanecer.
Sucedé igual si el amor
es formal o informal.
Amar es siempre florecer,
crecer, adolecer, liberarse,
acometer hechos mágicos ,
esos que no volverán a suceder.
Pero amar, amar profundo,
es dar la vida por él.

08-05-23.

Dos Almas

En su intimidad no eran
dos cuerpos desnudos,
también sus almas lo estaban.
Con el eco de su felicidad,
extasiados se fundían al unísono,
abrazados, deleitados de amor.

26-10-25

Bonanza espiritual

Con emoción escribo,
respiro hondo, vivo.
Hoy pido a Dios
una prórroga a mi destino.
Ha llegado una bonanza
espiritual y alegremente.
Y con gratitud la recibo.
Su espera fue eterna y
con un gran amor hizo su arribo.
Ahora deseo que a pasos
equilibrados siga su camino.
Al final, ahí estaré,
con mi amor ansioso y
mis brazos extendidos
a los tres abrazaré.

07-12-25.

Cómoda burbuja

A veces te encuentras dentro
de un círculo amoroso,
donde das vueltas y vueltas,
pero no quieres salir, o no puedes,
no puedes o no quieres,
es que sentir la comodidad,
el hábito o costumbre,
hacen de ese espacio
una debilidad comfortable.
Tanto que
no te animas a enfrentar la realidad.
Claro, estar dentro es más liviano,
no pensar es más liviano.
Pero recuerda, un día lo tendrás
que afrontar y te darás cuenta,
que en esa cómoda burbuja
solo estás con un amor que
ya no está, solo ocupa en ti
un espacio espiritual.

24-06-23.

Cuando esto pase

Cuando la vida duele y tú estás dentro.
Cuando el dolor llega primero
y no puedes retroceder.
Cuando hasta respirar cansa
y el corazón se siente dolido.
Cuando sientes que el futuro fue ayer
y sólo miras atrás para traerlo.
Cuando hasta la nostalgia es débil
y sonríes muy levemente.
Cuando los pasos se sienten lentos
y sientes que la angustia pesa.
Cuando guardas esperanza de algo.
Y sabes que no se realizará.
Cuando todo esto suceda,
y te sientas muy abatido,
cierra los ojos, respira profundo,
piensa en positivo, tú eres resiliente,
otra vez... respira, cárgate de energía,
piensa cosas lindas y sal a caminar la vida.
Los escollos del camino solo esquívalos.

28-05-23.

Cumplir los sueños

Si acaso crees que tus cielos
y tus infiernos quedaron atrás,
que tus dichas y desdichas
quedaron atrás, que toda tu vida
ya fue recorrida, es bueno creerlo.
Ahora queda pensar que hay
sueños y los debes realizar,
ellos nunca quedan atrás, siempre
por delante de la vida están.
Solo debes abrir y entrar
para hacerlos realidad.
Necesitas valor e ímpetu para avanzar.
Pues la inseguridad coquetea.
Con nuestra decisión, nunca
jamás, la búsqueda debes
abandonar y aunque no te veas
en la cima, tus sueños cumplirás.

09-08-24

Caminar la vida

Dos en uno en el camino
así forjan su destino.
Uno brindará abrigo,
el otro bienestar,
lo importante es
que se amen por igual.
Austeros y relajados,
también son apasionados.
Complicidad no les falta.
Ser dos en uno es oportuno.
Nunca lo sabrá el mundano,
el sol tocan con las manos,
tareas compensativas
se practican día a día,
mutuamente se consienten.
Y así con serenidad
la vida caminarán.

18-09-24.

El umbral

Por inercia mi cuerpo desea
hundirse en esta espera,
apresurado y dispuesto
por cruzar el umbral.
Pido de manera sumisa pero
con valor, no dañar mi alma,
no entrar aun en lo desconocido,
sin haber sido elegida.
Se bien, te reconocería
en un árbol, una piedra o una flor.
Hago alarde de este pensamiento
y aun así me invade el temor
que el más allá, solo sea poesía,
siendo así ya no tendría
esa dulce mirada tuya,
ni tu sonrisa, ni tu compañía.

23-05-24

Es amor

Cuando decías te quiero,
pensaba... son solo palabras,
palabras mágicas,
como todas las que dices.
Fue pasando el tiempo
te amaba cada día más,
cuando te nombraba
todo mi cuerpo vibraba,
emociones todas nuevas para mí.
Pero me sentía sola,
creí que dejaría de adorar
esos ojos tiernos que me seguían
a todas partes, y de pronto un día,
ese beso inesperado,
no era como los anteriores,
había amor en él, así lo sentí,
y una bocanada de ternura
inundó mi cuerpo.
¡Era tu amor!
Lo sentí beso tras beso
a partir de ese momento.
Ahora lo sé... no son palabras mágicas,
es amor, amor inmenso
entre vos y yo.

24-09-1980

En mi alma

Errante te busco y mis ojos
no te ven,
te presiento cerca mío,
en el silencio te siento,
hablo contigo, te toco,
siento tu tibio abrazo,
con alegría sonrío,
te quiero besar
y a medio dormir
comienzo a dudar, acaso
¿te imagino?
Curiosa despierto, pienso,
reflexiono y veo la realidad.
Solo en mi mente
y en mi alma estás.

12-07-23

Es tu historia

Cuando te apoyas en un regazo
y compartes tus penas,
dejas en él un poco de tu ser,
regalas un poco de tu historia,
que es solo tuya,
has un repaso en cuántos
regazos se apoyó tu ser,
y tu vida continuó y tu forma
de ser poco a poco cambió.
Eso iba a suceder y
por modo propio fue.
Cuál regazo podía interceder
si ellos también tienen dueño
que tienen sus sueños,
que sin querer pueden entorpecer.
Así que apóyate en cualquier
regazo y piensa si el consuelo
es real. No olvides, tu historia
es tuya, y tú eres
un ser muy especial.

12-07-24

El Antes

Creo tener razón, nada fue
peor que el después,
desaliento, depresión,
desolación y más, si pienso,
que el después fue mucho
antes que el después.
Sentir que tu alma se rompe
y un trozo parte con Él.
Los restos, si quieres recomponerlos,
necesitas motivar la parte espiritual
y de eso por el momento no hay.
Quiero y necesito el antes
y el antes del antes, a otros
tiempos no me puedo
acostumbrar.
Quiero ser leyenda de cuatro
nada más.
Por eso al antes debo entrar.

24-09-22

Guía espiritual

Gorrión, a tu lado quiero volar,
sentirme libre, sentirme en paz,
sentir en mi rostro el sol,
el viento, un claro de luna,
una brisa quizás.
Sentir mis alas extendiéndose,
así el universo abrazar.
Sentir mi alma colmada
de ese poder natural,
y con los ojos cerrados
seguir el vuelo,
no detenerme jamás,
deseo que mis ojos no se abran,
no quiero volver a la realidad.
Estoy junto a este gorrión,
lo siento mi guía espiritual
y a su lado deseo seguir mi
vuelo, no me quiero alejar.

31-01-25

Gente pasando

Robándole un rato al tiempo,
tranquila, sentada en la silla
de un bar, veo gente pasar,
algunos van de prisa, otros
relajados están, por su atuendo
imagino, qué profesión tendrán.
Viendo a esa joven esbelta
y muy formal,
lo suyo será administrar.
Al caballero de atrás,
lo veo elegante y lo imagino
locuaz, un probable vendedor
de seguros ha de ser.
Ahora pasa un joven muy
espabilado e informal,
creo que, con la tecnología,
bien se ha de llevar.
La dama que observa vidrieras,
donde la ropa es muy casual,
su atuendo tan particular,
me dice que, modista es.
Y ahí, con un mayor de la mano,
como salidas de un cuento de hadas,
van dos niñas, con un
atuendo muy especial y eso me dice
que disfrutaban de una alegre infancia.
Buenos momentos he pasado,
ya preparo mi partida,
pues de estar aquí todo el día,
mi imaginación no pararía.

24-01-25

Inspiración tardía

Hace días no nace una poesía.
He llenado el espacio
con varias alegorías, esperando
atrapar la menos agresiva
e intentar darle vida
expresando inicialmente
en una narración o poesía.
Plasmar en letras,
algo real o fantasía,
sin duda, mi mente
ya imaginará.
Estoy sentada, relajada,
bajo un claro cielo celeste imponente,
siento un suave viento
rozando mi rostro.
Cerraré mis ojos y pediré
a mi musa me regale Inspiración
sin límites, aromada.
Así concretar, una aventura
de letras, y yo acá, iluminada.

21-12-24

Ingrata tijera

Sentí inmensa tristeza
al ver mis plantas dañadas,
ultrajadas, en partes desnudas,
creo, de verse así,
hasta vergüenza les daba.
Si bien son mías, ellas son
heredadas, hace muchos años
con amor fueron plantadas,
por las manos de una amiga
quien tanto las cuidaba y
tanto tiempo les brindó,
de su vida cotidiana.
Ya se sentían solas y apenadas,
pues su cortesana ya no estaba.
De rato en rato las miro
y me siento acongojada,
es que intuyo me dicen,
se sienten lastimadas
y piden que las proteja de
esa ingrata tijera humana.

29-11-24

Hasta el final

Cuando era joven y soñadora,
pensaba que el destello
de una supernova me tocaría
algún día e iluminaría
el resto de mi vida.
Nunca sentí ese efecto,
ni he visto una supernova,
pero siento que mi vida,
Dios mediante,
ha sido iluminada.
He sido amada, me convertí
en madre, en amiga, en virtuosa
de mi vida, el amor por mis hijos,
y por mi par, no es sencillo
ni vulgar, perdurará hasta mi final.
Me gusta mi empatía,
me gusta amar
y me gustaría que mi alma
esté iluminada hasta el final.

01-10-24

Hijos

Si algún día se preguntan
qué fue lo más importante en mi vida,
les digo fue ser su mamá.
Les brindé toda la ternura que había en mi ser,
con un derroche de cariño los mimé.
Cuando mis fuerzas flaqueaban
y mi vida se quería romper,
ustedes me ponían de pie
solo con su inocente amor
me llenaban de energía para afrontar la vida.
Me siento muy orgullosa de que sean mis hijos.
Ustedes son un sello imborrable
de amor en mi alma.

08-08-25

Lo pienso

Sin gritar mi voz al viento
es indispensable lo que siento,
Incertidumbre, ansiedad
por saber si estaré
en un futuro cercano.

He cuidado esas semillas,
les di lo más hermoso de mi ser.

Ya salieron a la luz, ya tienen
buenas raíces, han florecido
falta que polinicen
para fecundar nuevas semillas y
nuevas raíces.

Quisiera permanecer acompañando
tan solo un ciclo.

Cuando florezcan y entren
al jardín de la vida.

Quizás este anhelo sea
una fantasía que pienso
todos los días.

30-09-24

Los misioneros

Dos misioneros a mi puerta llamaron,
con delicadeza y gratitud se presentaron,
son élderes de la Iglesia de Jesucristo
de Los Santos de los Últimos Días.
Con interés el lugar recordé, pues
siendo adolescente concurría con alegría y placer.
Los misioneros hacían de la iglesia
un lugar especial, entretenimiento de todo tipo,
había clases de Teología, de Inglés,
básquet y los domingos esparcimiento.
Con deleite y sabiduría.
Volviendo al día actual
creo que fueron enviados
por mi Ángel Guardián.
En especial ese día, muchas preguntas
tenía para mi Señor, necesitaba hablar con él
y en oración lo he logrado.
Quizás ya me ha contestado.
Y dos emisarios me ha enviado,
y muy bien y con respeto,
sus palabras me han llegado.
Mi Señor bien eligió
a los misioneros que envió.

01-02-25

Los “te amo” callados

Orgullosa me siento,
audaz y feroz.
Herencia de madre,
quien además de tantas
cualidades, era cautelosa.
Y capitana, sí, ella era
la capitana de mi vida.
Admito que aprendí a amarla
cuando ya no estaba, pues
ser adolescente e introvertida
no me lo permitía.
Su recuerdo se hizo presencia.
Aprender tanto de mi madre
me dio seguridad.
Su barco era gigante,
cargaba demasiados tripulantes.
Y como bien los organizaba,
siempre siempre avanzaba,
hasta el día en que Dios
junto al él la llevó.
Tantos “te amo” callados,
así la época lo ameritaba,
allí tú los decías,
con el sustento que nos brindabas.
Siempre estarás presente
Madre, Maestra y Capitana.

18-10-2015

Mi luz de vida

Con ansias, con amor
e incertidumbre esperaba
tu llegada.
Los días se acercaban,
mi corazón se agitaba deseoso,
inquieto por ver tu carita
que ya imaginaba.
Y llegó el día, dando pelea
entraste a la vida.
Tenerte en mis brazos, darte
mi amor, mi calor,
sentir tu ternura
fue una sensación
hermosa de amor.
Sentí entregarte parte
de mi vida, lo sabemos Dios y yo.
Mi niño tan bello de piel blanca
y suave como el algodón,
te veías radiante como el sol,
lucías imponente como
un pequeño titán.
Mira cómo has crecido,
todo un hombre hoy.
Admiro con orgullo tu respeto
y educación.
Sé que es mutua
nuestra especial conexión,
ya no te sostengo en mis brazos,
estás dentro de mi corazón.
Te amo por siempre mi niño,
mi hombre hoy.

31-10-25

Mis sentidos

Se regocija mi cuerpo
cuando hacemos el amor,
y la incontenible pasión
que une nuestras entrañas,
hace brotar en mí
un regodeo de amor.

Se regocija mi cuerpo
cuando el lecho encendido,
hace que mis sentidos
anhelen que esos momentos
no tengan fin.

Ay... que regocijo mi cuerpo
cuando vivimos el amor.

24-09-1988

Mirando tu foto

Estoy mirando tu foto
y mis ojos mojados no paran,
derraman lágrimas,
no sé si son amargas
pues ya no puedo acariciarte,
o si son dulces, por tanto amor
que juntos vivimos.
Cariño, amor, paciencia
de ti todos recibimos.
¿Amor, acaso nos ves?
Pues nosotros te sentimos,
y tu sonrisa amable, sincera
bondadosa, en nuestras almas
está grabada eternamente.
A donde voy te siento conmigo,
y doy gracias por eso, pues
me ayuda a alivianar lo frágil
en este eterno y doloroso proceso.
Hoy es tu cumpleaños y digo es,
porque te siento en mi interior.

24-09-23

Mis dos amores

Siento mi vida compartida
con dos amores, mis hijos,
mis niños, mis hombres.
Ellos no saben, mi vida
les pertenece, son mi pilar,
mi única razón de permanecer,
de esforzarme, quiero estar de pie,
ya no puedo darles bienestar.
Pero si amor infinito.
Ellos son de buena madera,
Siento orgullo al pensar que
nacieron de mis entrañas.
Y obvio tuvieron el padre más
bueno de todos los padres.
Cuando hablo de mis hijos,
no sé si hay palabras que los definan,
ya que el corazón solo ama,
comparto ese amor con
mis niños hombres.
Ellos son lo mejor de mi vida.

24-05-24

Meditar

Libertad, soledad,
encallados de fe.
Armonía de lejanos amores.
Soslayar recuerdos
de interiores vanos.
Meditar con vehemencia.
Olvidar carencias
de soles pasados.
Buscar una estrella
que apriete tu mano.
Libertad, soledad,
vivencias actuales y reales.
Comodidad, amistad,
reinado, libre albedrío
para añorar y soñar.

31-03-25

Mi ángel encantador

Todavía no nacías y ya te amaba,
estando en tu refugio me hablabas,
ansiosa y con amor te contestaba.
Llegó el día, luchando juntos
asomaste a la vida.
Mis pestañas se juntaron solo una vez
y te vi mi niño, con tu carita de ángel
colmándome de amor y alegrías.
Calmaste mi alma que ansiosa vivía.
Te veías cual pintura renacentista,
"regordete" y con rulos bicolor.
Te sostuve en mis brazos con ternura,
con calma y mucho mucho amor.
Un vínculo especial comenzó entre tú y yo.
Te di parte de mi vida, lo sabemos Dios y yo.
Hijo, has crecido, eres todo un hombre hoy.
Siento orgullo al ver tus logros
obtenidos con honor.
Ya no te sostengo en mis brazos,
estás dentro de mi corazón;
Te amo por siempre mi niño,
mi hombre hoy.

17/08/25.

Noche ingrata y relajada

Noche, muy noche, oscuridad
y nostalgia, ingrata sensación.
Ignorando el sueño, mis ojos
cansados no duermen, quizás
traer recuerdos placenteros,
sea de ayuda. Pensaré
en el calendario de ayer,
recordaré lentamente, gratos
momentos.

Veo a mis hijos pequeños,
alegres, en un día de playa,
sentí mucha paz viendo
la sonrisa de su padre
al verlos disfrutar.

Veo las secuencias de mi vida
pasar como una película,
la que detengo por emoción al ver
navidades y eventos familiares.
Ahora ya estoy relajada,
se ha ido esa cruel sensación,
ya veo la noche más clara,
ya siento un beso de mi amor.
Ahora mis ojos se entornan
en un armonioso y sonriente sueño,
mientras veo los rostros
de mis hijos dichosos al pasar.

03-09-23

Nuevos caminos

La vida te suele dar
nuevas oportunidades,
puedes tomarlas o no.
Algunas son paseos cortos,
otras son rutas largas
para avanzar, no siempre
se presentarán, no siempre
estarás dispuesto a cambiar.
Quizás sientas dudas
o indecisión, tú resolverás
avanzar o abandonar,
algunos se animan, se sienten
capaces y otros quedan
en el mismo lugar. No olvides,
hay que transitar la vida con amor.
Aunque nos duela debemos
pensar nuevos caminos tomar.

29-10-24

Niñez ausente

Recordando mi infancia,
me siento joven.
Quizás podría tener cien años
y sentirme niña también.
Ya que siendo pequeña,
sentí ser huérfana de mi
niñez, pubertad, adolescencia,
lo mismo fue.
Esa vivencia me enseñó
a ser virtuosa, abnegada, aguda, feroz.
Hoy siendo adulta, sufro
al ver niños, saltando
su infancia, apresurados
por ser mayor y me apena saber,
que también huérfanos
de su niñez han de ser.

20-01-25

No me olvido

No creas que de ti me olvido,
sólo corren por mi mente,
esos versos que imagino,
y en algún rincón reposan
esperando su destino ,
de tanto en tanto seducen
para encontrar su tino.

Algunos serán historias,
versos o relatos, otros
convertiré en poemas,
de variados temas.

No creas que de ti me olvido,
ni de tanto amor vivido, pues
las complacencias fundadas,
por dos almas enlazadas,
no quedan en el olvido,
hasta mi desenlace
estarán conmigo.

No creas que de ti me olvido,
sólo te he robado un rato,
mis versos son testigo,
mientras se acomodan,
los trato con atino y pienso
en los frutos que forjaran
su destino.

01-03-25

Niño

Hoy me atravesó una luz,
puede ver tu mirada
profunda y callada
y tu suave sonrisa
esbozando una dulce calma.
Niño, como un cristal eres,
has llegado a la vida y en tu tierna
infancia brincando ansiedades
nos muestras tu alma.
Niño, como un brillante eres,
cuando experimentes andares,
y vivas lunas y soles nuevos
nos enseñarás desde tu interior
cómo vivir plenos.

08-25

Piel dorada

Su figura esbelta y delicada,
resaltaba su trigueña piel.
Cuando la observaba recordaba
esos campos de trigo
en su madurez.
Armoniosa y habladora a la vez,
con finura y estrategia osaba
convencer, usando sabiduría
en lo que hacía su menester.
Su presencia es humilde
e importante también. Admiro
su empatía, su manera de ser,
poseedora de respeto y
delicadeza para asistir.
Merecedora de sueños, pequeña
gran guerrera en la vida.
Las criaturas de cuatro patas,
sonreían, cuando sus pasos oían.
Saltaban de algarabía cuando ella
cuidados y amor les transmitía.
Todos los ratos que robamos
al tiempo, no pudieron ser mejores,
es allí que con envidia y astucia
el destino eligió.
Algo pienso y debes saber, hasta
que marche de esta vida,
siempre para ti estaré.

04-04-25

Por siempre

Recordando la playita de Barrancas,
vienen a mí, los aromas
de mi ser amado
en los tiempos primeros.
El sol radiante hacía
que la arena se vea placentera,
el ruido del agua, las caricias,
el olor al humo del cigarrillo,
las charlas al atardecer.
Nuestros cuerpos rozándose.
El aroma, su aroma inconfundible,
me atraía apasionadamente.
Siento alegría y congoja a la vez,
me enamoré rápidamente
de quien fue mi gran amor.
Aún siento el roce de su piel,
y sus ojos hablándome,
tantas cosas por decir
y mi alma abierta por saber.

18-06-22

Paz interior

Muy apropiado, una paz interior
recorre mis voluntades.
Es de noche, ya muy tarde
debería estar durmiendo
y es todo lo contrario,
mis ojos están relajados ,
siento como mis pestañas
se acarician al juntarse,
mi respiración se siente armónica,
dulce, descansada,
es el momento ideal
para pensar cosas lindas.
Así retrocedo en el tiempo
y me veo cuando niña
en un triciclo para dos,
regalo de los reyes magos,
llevo atrás a mi hermana menor,
veo mi escuela, ese lugar
tan acogedor y estimulante,
me hacía feliz.
Ya veo mi pequeño reinado
de tan solo un carnaval.
Y en ese momento veo
a quien fue el amor de mi vida.
Que más les digo, hoy es la mañana
del día siguiente, recién despierto,
anoche algo especial sucedió,
pensando en él, me dormí con placer.

21-07-24.

Porque hay amores que...

Quiero hojas en blanco, muchas,
empezaré a plasmar en ellas
el recorrido de nuestro amor,
aquel intenso, apasionado,
alegre y triste también,
ese que nos llevaba a llorar de felicidad,
y otras veces a sentir dolor, sí
porque el amor también duele,
más cuando sabes que partirá.

Porque hay amores
sin remplazo.

Porque hay amores
que nacieron juntos.

Porque hay amores
que no tienen pasado.

Y este amor al que estoy unida,
alguna vez fue fraternal,
o maternal o paternal.

Se sentía en nuestras fibras,
no sé si hay otro igual.

Si nuestras pieles se acercaban,
este amor surgía como un genio
de nuestras entrañas y nos envolvía.

Este amor era indulgente, tolerante,
comprensivo, armonioso
y siempre muy muy generoso.

Este amor no era muy hablador,
se expresaba con miradas,
todo lo decía con sus ojos,
porque en ellos reflejaba,
el alma de nuestro amor....

24-09-24

Para un Señor

Un pensamiento fugaz
inquietó hoy mi día.
Descubrir que eres
un hombre de bien, me hizo ver
que no hay mejor guía,
que el diploma que te da la vida.
Admiro tu resiliencia,
eres un gran luchador,
nunca dejes tu empatía
y de ser un gran soñador.
Tener nobleza en tu vida,
solo al amor te deriva.
Anda, recorre nuevos senderos
con entereza y amor,
haz al fin lo que pide tu razón,
pues ya entregaste todo
lo que pidió tu corazón.
Ve, sé un caballero andante,
no esquives tu tesón;
Llega al final del camino,
con grandeza y pasión.

20-07-25.

Para Ella

Tiempo, ¿qué has hecho?
Ella era un cascabelito,
inquieta, dispuesta, amable,
emprendedora.
¡Qué tiempos aquellos!
Ella todo lo podía.
Hoy recordando siento penas.
Y ganas de llorar...
Tiempo, ¿qué has hecho con ella?
Has sido hostil, en cambio ella
vivió tus horas amigablemente.
Has despojado su memoria,
le has robado sus vivencias.
No imaginas mi gran nostalgia
cuando la ayudo a recordar.

04-06-23

Para mi perrito

Hoy estamos juntos,
solitos en casa,
no sé si el corazón siente,
o nuestra mente lo dirige,
pero el mío está muy dolorido.
Lo miro y veo que está
por partir y no quiero que
se marche, y él no se quiere
despedir, fue muy feliz en
este hogar, sé que no quiere
dejarme sin su compañía
y tampoco dejar
a su amigo y compinche
de tantas aventuras.
Los humanos decimos: su papá,
que es mi hijo.
Fuimos muy felices de tenerte
junto a tu mamá, tío y hermano.
Gracias por todo el amor
que nos diste, gracias por mirarnos
con esos ojitos agradecidos
siempre ofreciendo cariño,
quiero tenerte por siempre.
Pero sería egoísta, no puedo
verte sufrir, hoy me resigno
y te libero, toma con amor
nuestra despedida,
eres libre para marchar, siempre
estarás con nosotros.
!!!!Te amamos Leonidas!!!!

23-04-24.

Parecidos

Dos barcos potentes se cruzan,
ambos están llenos de vida,
fortaleza, energía y alegría.
Se sienten pares al navegar.
Uno es discreto y humilde,
el otro es similar, inteligencia
no les falta y empatía
en general. Diría casi perfectos;
Ya se pondrán a la par.
Pues cruzarse no es casual,
de ahora en adelante la misma
dirección tomarán y pronto
la tripulación aumentarán.

06-10-24.

Querida soledad

Cómo cuestionar la soledad,
si tú mismo la propicias.
Cómo decir, me siento solo,
si es así como quieres estar.
Cómo sentir tristeza por soledad,
cuando es alegría lo que te da.
Quizás esa alegría es paz,
es tranquilidad, es contemplar
la noche y con las estrellas
cara a cara estar. Es sentir junto
a ella, el sonido del mar y
en un amanecer, la salida del sol disfrutar.
O mirar las montañas y ver un tren
de nubes viajar. O sentir el perfume
de un lindo rosal.
Y así con esa alegre soledad,
nuestro cuerpo acariciar.
Y sentir la compañía del amor
que alguna vez, vamos a brindar.

26-06-23.

Qué es el recuerdo

Recordar es como tener
una vida paralela.
Es vivir el presente
y revivir el pasado.
Es sentir pasión, nostalgia,
alegría, angustia, amor.
Es ver nuestra historia
sana o rota,
y así abrazar el pasado.
Es unir los pedacitos
de nuestras vivencias,
esos que fueron relegados.
Es sonreír y llorar a veces.
Es sentir tiernamente
el calor que nos fue brindado.
Es quizás dar vuelta la página,
si nos duele demasiado.
Es acomodar las secuencias
vivas y así recordar sin heridas.

05-07-22.

¿Qué soy para ti?

¿Qué soy para ti? dulce amor
por favor dímelo, dímelo.
Para bien, para amar, acá estoy.
Siempre igual, siempre leal.
Cuando cierro mis ojos,
veo una cadena de amor,
y desde mi cuerpo ella se ata
a tu cuerpo. Amor, sigo contando
los días que estés animoso y me digas.
¿Qué soy para ti? dulce amor.
Por favor dímelo, dímelo.
Si soñara despierta pensaría
que un día vendrás y me dirás.
Amor ya sin ti no tengo vida,
necesito saber si a mi lado
caminarías, entonces dulce amor.
Qué soy para ti, ya sabría.

19-10-22.

Querida amiga

Se gastaron tus garras
amiga querida,
emprendiste el vuelo
que tanto temías.
Tu fuerza constante
por salir adelante,
te mantenía viva.
Pero fueron muchos años,
el plumaje se gastó,
y en manos de Dios te dejó.
Que tu descanso sea eterno.
Ya todo lo malo pasó.
Quizás nos encontremos
en un mundo espiritual
algún día,
que este vuelo que emprendiste
esté lleno de paz.
Adiós querida Amiga.

03-08-23

Río caudaloso

Lágrimas que azarosas y alegres,
brotan humedeciendo mi alma,
han formado un río, de aguas
cristalinas, a través de los surcos
apresurados de mi vida.

Deseo que ese río mantenga
su caudal,

y quien se mire en él, no vea
reflejado un narciso.

Sí, un camino de trabajo,
templanza, honradez y sabiduría,
y por sobre todo ,
mucho amor y empatía.

10-12-23.

Sin cargas

Así, cual pájaro, cuando
se mojan sus alas, siente
al emprender su vuelo,
que su ruta se hace pesada,
aunque sea algo pasajero,
pues cuando sacude
su carga todo vuelve a ser ligero,
que no te pesen tus hombros,
recuerda como hace el ave
para sentirse ligera.
No aceptes ese peso a sabiendas,
tu salud es prioridad.
Aminora tu carga, camina
nuevos senderos, ve hasta
donde sientes que es liviano
tu vuelo.
Sin mirar atrás disfruta,
nadie vio tus desvelos.
Ahora carga tus hombros
solo de dicha y anhelo.

04-03-25.

Suelta tus penas

Ayer te vi vulnerable,
con carita de gorrión mojado.
Te pido, abre tus manos,
suelta tus penas, déjalas
libres, que ya no vuelvan,
no las condenes,
piensa el motivo que cargan,
y por qué a ti se aferran.
No te descuides,
todos esos pedacitos rotos
júntalos y piensa ,
ya estoy entera, a mi interior
solo se adhiere lo que yo quiera.
Yergue tus hombros,
mira de arriba, siente tu fortaleza,
vive la vida con otras
perspectivas, ya no más penas,
tan solo amor y alegrías.

24-03-25.

Sin paraje

Cual mariposa volaría,
libre, alegre por la vida.
Nuevos horizontes conocería,
sin tener asiento, de flor
en flor pasaría,
disfrutando sol y vientos,
al son de mis alas bailarías.
Amigos de viaje aceptaría.
Disfrutar de paisajes
sin tener ningún paraje;
volar y volar
desearía día tras día.
Solo posaría en esas flores
multicolores y mariposeando
a los pistilos, con un gesto
de agradecimiento
con estilo sonrío.

24-02-25.

Sigo pensando

Ahora pienso, qué difícil es.
Crecieron tanto, y qué difícil es,
divina independencia.
Hermoso vuelo por la vida.
Ya no hay que permitir
ni autorizar.
Solo nos queda extrañar,
seguir tratando de dar como siempre,
amor y calor.
Agradecer la lealtad familiar
es fundamental.
Recibir frutos sembrados,
es una sensación especial.
Estar dispuesto a escuchar
es leal, pero las voces,
aun sin barreras,
pocas veces se brindarán.
Ahora pienso, qué difícil es,
hay un camino largo, feliz,
renovador, curioso.
Hay un futuro que respetar.
Esperemos ver, semillas crecer,
y disfrutar cuando florezcan,
acompañar en todo su esplendor.
Sé que cosas buenas llegarán,
así calmaré mi ansiedad.
Y aún sigo pensando, qué difícil es.

30-07-24.

Solo recordaré

Hoy siento ganas de abrir el tiempo,
usaré la llave que encontré
en mi antiguo cofre,
buscaré en mis recuerdos
alguna fecha especial
en el calendario de mi vida,
y he de plasmar
en un viejo papel ya amarillento,
uno a uno lo que viene a mi mente.
Escuchar música era un hábito,
fines de semana con Creedence,
The Beatles, nuestro tema preferido
Melody por Bee Gees y otros.
Tiempos de amor, bienaventurados,
todo pasa muy rápido, mis pensamientos
corren, tengo un cofre y guardaré
en él las tristezas pasadas,
sólo recordaré
lo hermoso que fue nuestro amor.

18-06-23

Tu aroma

Aunque no estés a mi lado
te siento tan cerca mío,
percibo tu aroma
y siento en mi interior
el deseo de tus caricias,
la suavidad de tu boca,
el calor de tu cuerpo,
la perseverancia de tu espíritu,
la calidez de tu mirada,
percibo tu aroma y...
Deseo tus deseos ardiendo
junto a los míos.
A toda hora mi anhelo
es estar contigo.

24-09-1987

Tu luz

Necesito saber si quieres
brindarme destellos de tu luz,
siento que voy a adorarte,
luego de entregarte mi amor.
Quizás si conoces mis deseos
te animes a caminar junto a mí,
así entraremos a la vida,
con motivos nuevos
y en compañía, abriremos senderos.
Con nuestra luz y energía,
sin tropiezos al verano entraremos,
sentiremos la calidez del sol
y el cobijo de las sombras al andar.
Pasaremos al otoño y veremos
árboles desvestirse, dejando
caer esos ocres pálidos,
para luego rejuvenecer.
En invierno sentiremos el frío
intenso aminorar, al compartirle
nuestra pasión. Y la primavera
será resplandeciente como
nuestro amor, pondremos pasión
al andar nuevos caminos.
Y ayudaremos al destino.

22-07-24

Tomar el timón

Sentirse como un barco
en la tormenta sin saber
dónde va el rumbo de tu vida,
no es fácil anclar, pero no hay
otra salida, es hacerlo
y esperar que pase la tempestad,
nuevas brisas junto a Febo llegarán.
Pronto el timón de tu vida
tomarás y por un rumbo
nuevo y mejor navegarás.
Has de encontrar varias
salidas, ya elegirás
con experiencia de vida
y triunfarás.

21-09-24

Tu interior

Pasa el tiempo y no defines,
las vivencias te hacen dudar,
aprecias lo bello, lo bueno,
lo sano, la virtud y sufres
cuando ves los errores,
el mal accionar, el mal hábito.
Estar cerca y no poder orientar.
Tus palabras enmudecen.
Sabes bien, no te escucharán.
Tu Interior vive dolido,
al no poder actuar,
siente pena e impotencia
y así vivirá hasta cruzar el umbral.

27-12-24

Tiempos nuevos

He logrado un tiempo
físico y psíquico de relax,
lo cual me motivó.

Me siento en armonía
para disfrutar de nuevas
amistades e intentaré
sentir apego por ellas.

Deseo vivir un largo jubileo,
cuando suceda quiero sentir
libertad, alegrías.

Quiero danzar, quiero bailar,
quiero amar de otras formas.

Diría, quiero y debo
empoderar el amor.

22-09--22

Te pienso

Te pienso amándonos.
Te pienso amándonos.
Te pienso y veo a mi otro yo
expresando ser el dueño,
de las llaves del amor.
Y cuidando no herir su ego pregunto,
¿compartirías tu poderío?
Necesito abrir el otoño.
Y así entre hojas sufridas
de triste y pálido ocre.
Buscar al peregrino del amor.
Te pienso amándonos.
Te pienso amándonos.
Te pienso y con lágrimas sonrío.
Al ver no tan lejos, entre hojas
que cansadas caen,
a mi único gran amor.
Te pienso amándonos.
Te pienso amándonos.
Te pienso y me cuestiono,
¿eres tú?
O una fantasía de mis ojos,
no te burles de mí, te veo tan real...
Y si no eres tú, continuaré
con mi resiliencia.

17-08-22

Una voz

Mis descansos nocturnos
se inquietaban al oír una voz
que me decía, escucha
sus latidos,
no te des por vencida,
desvelada, y afanosa,
tratando penetrar
en su interior.
En pensamientos
invado su sueño y pernocto
en él. Así creo poder cuidar
que su respiración,
no lo abandone al azar.
Deseando que
al sostener su mano,
el destino podría cambiar.

03 -04-22

Un cielo especial

En un verde amplio, reposando
muy a gusto, observo el cielo,
admirando su inmensidad
y su esplendor.
Hoy luce muy celestial.
Pienso en ti. Al observar imagino
que nos miramos y sonreímos.
En las noches solitarias miro
el cielo y en demasía,
extraño tu compañía.
Veo tres estrellas juntas,
siempre te busco ahí.
Cierro mis ojos
y te siento junto a mí.

07-04-25

Un hombre hoy

Ojos bonitos, hermoso bebé,
orgullosa mostraba sus fotos
cuando no estaba con él,
presumía su belleza
y de su rostro, su blanca
y tierna redondez.
Es mío decía y oídos sordos
hacían, pues no tenía edad
para tal osadía.
Cuando el niño crecía,
más bello lucía.
Más que tía fui
madrina y cuidando de él,
lo empalagué de cariño
y amor también, orgullosa estoy,
todo un hombre es hoy.
Con altibajos su vida,
fue subiendo de colores,
iniciaron pálidos y tristes.
Hoy brillan radiantes
de mil amores.

03-04-25

Un pedido

No saber, no querer, no poder,
de todo me he desentendido,
he perdido el interés,
ya el mañana es impropio.
Los no, recorren mi interior
hablándome, no salgas, no rías ,
no veas a tus amigos,
no tu familia, no.
Un paseo corto no. ¿Me veo bien hoy?
No, horrible estoy, toda la gracia
y simpatía se desvaneció
en estos días.
¿Dónde está mi resiliencia?
me pregunto.
¿Por qué hay un no para todo
y no existe un no a Dios?
No me sobran voluntades,
creo que es lo peor.
Respiraré hondo y con los ojos
cerrados, solo pensaré en
mi ángel del amor; te lo pido
en silencios pero a gritos,
debes traerme de regreso,
ese paseo acabó.
Quiero los sí en mi vida.
Con ellos me siento mejor.

06-03-25

Un cambio

¿Cuándo sucedió? No sé.
¿Cuándo la inocencia se escapó
de nuestras manos? No sé.
Pero sí recuerdo el día
en que mi vida,
siendo de color rosa
de otro tono se teñía.
Y a partir de ese momento,
por mucho tiempo, con dolor
y angustia, mi vida transcurría.
En un cuerpo nuevo vivía ,
lo angelical quedó enfrascado,
solo resentimiento había,
no hacia una persona,
al amor me refería.
Para mi bien, todo cambió
el día que un pequeño ser,
llegó a mi vida y la colmó
de amor y alegrías.
Todo el entorno cambió,
pasaron años y otro pequeñín
a nuestras vidas llegó.
Ya dos frutos de un gran amor.
Fueron mi anhelo mayor.

12-01-25

Una llama de amor

No es una fantasía,
es una historia real
y en estos versos
lo quiero contar.
Dos jóvenes enamorados
encendieron una llama
tan tan grande como su pasión.
A través de los años
esta nunca se apagó.
Conviviendo en el tiempo,
esa llama en amor se convirtió
y fue placentero y hermoso,
cuidado por los dos, quizás
uno de ellos, un poco más
se involucró. Aun habiendo
turbulencias y algo de viento
no a su favor.
El amor era fuerte, tan fuerte
que la balanza jamás se inclinó ,
transcurrieron los años
y aun a floraba la llama
que disfrutaba de ese amor.

18-06-24

Un Sentimiento

Sentirse gigante
en cuerpo y espíritu.
Lo primero es contemplar
con simpleza las acciones a realizar.
Lo segundo es, un gran retorno
lleno de amor espiritual.
Sensaciones plenas, que hacen
de tu vida un proceso armónico
que válidas con tu accionar.
Sentirse gigante en
estos aspectos, son sensaciones
especiales para disfrutar.
Sentirse así no es vulgar,
sería genial si la mayoría
experimentara esa grandeza
espiritual, pues ello te coloca
en un plano de bienestar
saludable, donde tu mente
y espíritu solo relajaran;
si no lo has hecho, expande
tu bondad, acompaña
al vulnerable, empatiza
en general y así en otro plano
de bienestar vivirás.

16-11-24

Una señal

Comparando entre veneno
y ponzoña,
el primero lo segrega alguna
clase de animal en su defensa
si se siente amenazado.
Ya si de ponzoña hablamos
diría que hay una especie
de humanos que lleva eso
en sus manos.
Cuidado, si te toca
o acaricia o lo tienes a tu lado,
puedes ser contaminado.
La diferencia es que el animal
lo hace por resguardo
y el humano cruel lo hace por placer.
Si bien el primero en ocasiones
es letal, hablemos del segundo
que sin ser tal ,tu vida hace
cambiar, pues de apoco
a tu interior va a penetrar.
Ten esto presente, siempre
hay una Señal de quien te debes cuidar.

03- 02 -25

Una posibilidad

¿Cómo entrar al cielo infinito?
Arriesgaría todo por llegar
solo para verte,
si es que ahí estás.
Quisiera tomar tus manos,
abrazarte, conversar;
Sé que mi pensamiento
no es real.
Pero si existe esa posibilidad
a tu lado quiero estar.

8-10-24

Un lindo adorno

Miro las hortensias y pienso,
que flor tan bella es,
sus propiedades no son tan amplias,
pero qué lindo adorno es.
Y he notado que es amarga,
no solo lo noto yo, las abejitas
también, así como el caracol
nunca las quiso comer.
Así como algunas personas
una tan dulces y otras al revés.
Si en ellas algo bueno y necesario
ves. Pídeme y te las daré .

10-10-24

Uno en dos

Tantas palabras calladas
por no herir el amor.
Tanta angustia acumulada
por no herir el amor.
Los vaivenes de la vida,
solo causaban dolor,
era blanco o era negro.
no había un intermedio.
Solo era tomar una decisión,
las cartas sobre la mesa
fue una buena opción,
hay o no hay unión, si el amor
es verdadero, caminaran
en la misma dirección,
más que verdadero este era
un gran amor, vivieron juntos,
nuevos senderos,
aprendieron a decir: te quiero,
eres mi amor, y así
dando frutos del enlace,
otra etapa surgió.
Responder a cosas nuevas,
otra clase de amor.
El amor de y por los hijos,
eso fue lo mejor.
Qué decir de la pareja, ellos
fueron uno en dos,
si uno en dos.

20-02-25

Volar, volar

Cuando ser humano,
es prioridad en tu vida.
Cuando se ama sin mirar atrás.
Cuando luchar agranda tu alma.
Cuando vivir se siente real.
Cuando en el camino,
tantas piedras hay, y tú
las puedes esquivar.
Cuando todo esto sucede,
y tu sientes tanta paz.
Cuando cosas hermosas pasen.
Ahí...Ahí te mereces estar.
Gozar, brillar, soñar,
salir a la vida, sentir libertad,
ser de a ratos libélulas o pájaros.
Y volar alto, volar, volar....

02-06-23

He dicho

Para finalizar con placer,
algo alegre voy hacer.
Voy a cerrar he dicho
porque puede entrar un bicho.
Eso ya me sucedió,
y ese bicho me atrapó ,
el bicho creé ser corajudo
porque se prende de mí a menudo.
Lo que nunca le han dicho
es que yo elijo a mi bicho.
Por eso le di el placer,
de prenderse por doquier,
igual lo dejo creer que todo
el mérito es de él.
Que se siga sintiendo
bicho audaz
que yo me siento
Bicho capaz.

18 -06-80

Índice

Prólogo	7
Mi rey Leoncito	9
Mis poesías	10
Con su mirada	11
Eran poesía	12
Aquellas noches	13
Amar por igual	14
Animarse	15
Aprender día a día	16
Abrir los ojos	17
Adularte	18
Así de sencillo	19
Amar	20
Dos Almas	21
Bonanza espiritual	22
Cómoda burbuja	23
Cuando esto pase	24
Cumplir los sueños	25
Caminar la vida	26
El umbral	27
Es amor	28
En mi alma	29
Es tu historia	30
El Antes	31
Guía espiritual	32
Gente pasando	33
Inspiración tardía	34

Ingrata tijera	35
Hasta el final	36
Hijos	37
Lo pienso	38
Los misioneros	39
Los “te amo” callados	40
Mi luz de vida	41
Mis sentidos	42
Mirando tu foto	43
Mis dos amores	44
Meditar	45
Mi ángel encantador	46
Noche ingrata y relajada	47
Nuevos caminos	48
Niñez ausente	49
No me olvido	50
Niño	51
Piel dorada	52
Por siempre	53
Paz interior	54
Porque hay amores que ...	55
Para un Señor	56
Para Ella	57
Para mi perrito	58
Parecidos	59
Ouerida soledad	60
Oué es el recuerdo	61
¿Qué soy para ti?	62

Querida amiga	63
Río caudaloso	64
Sin cargas	65
Suelta tus penas	66
Sin paraje	67
Sigo pensando	68
Solo recordaré	69
Tu aroma	70
Tu luz	71
Tomar el timón	72
Tu interior	73
Tiempos nuevos	74
Te pienso	75
Una voz	76
Un cielo especial	77
Un hombre hoy	78
Un pedido	79
Un cambio	80
Una llama de amor	81
Un sentimiento	82
Una señal	83
Una posibilidad	84
Un lindo adorno	85
Uno en dos	86
Volar, volar	87
He dicho	88



Iris Brigas

Cuando cumplí setenta años mi vida hizo un giro; ya no tengo prisa, disfruto los ratos en familia, me hice un poquito holgazana, solo me activan momentos especiales, el rol de abuela reciente es uno de ellos.

Hoy, tres años después repaso los momentos vividos y me gustan, de nada me arrepiento, siempre recibí y brindé amor en mi vida lo cual me ayudó y me dio coraje para enfrentar las dificultades del camino.

Cuando lean mis versos conocerán la profundidad y claridad de mi alma. Plasmar mis emociones en papel me hace sentir completa.





Publicado en Argentina

Impreso en agosto de 2026

La vida en versos es el primer libro de Iris Bringas, una obra escrita, como ella misma dice, "con el corazón".

En sus poemas aparecen los afectos que han marcado su vida: su esposo, ya fallecido, sus hijos y su nieto. Cada verso guarda recuerdos, nostalgias, momentos compartidos y el amor que permanece más allá del tiempo.

Sin pretensiones ni solemnidades, Iris se anima a poner en palabras aquello que lleva dentro. Escribe desde la emoción y desde la memoria; desde la despedida y también desde los buenos momentos, desde lo vivido y desde los sueños que aún la acompañan.

Este libro es, ante todo, un homenaje a sus seres queridos y a una vida compartida. Un legado de recuerdos y sentimientos que la autora hoy se atreve a dejar en estas páginas, como quien abre por primera vez una puerta hacia esa escritora que siempre estuvo, silenciosamente, palpitando en ella.

María Fernanda Macimiani
Editora

La vida en versos

Iris Bringas

